



En marche...
En quête...
Méditer



Chalet du Janz Team:

Au centre d'Adelboden, prendre la route qui va à Ausserschwand. 700m plus loin, le chalet se trouve à gauche.

Renseignements et inscription:

Jane-Marie Nussbaumer
Beaux-Arts 11
2000 Neuchâtel

Tél. 032 721 18 88 / 078 611 13 51

Email: jmnussbaumer@hotmail.com

Un acompte de 50.- frs est demandé lors de l'inscription. Il sera gardé en cas de désistement de moins de 15 jours avant.

Du vendredi soir au dimanche
27 - 29 juin 2008

**Chalet du Janz Team
ADELBODEN**

Marcher...

L'Engstligental est une magnifique vallée de l'Oberland bernois. Les paysages, l'eau, les sapins invitent à la marche et à la méditation.

Il est prévu des marches de 4 à 5 heures avec des dénivelés de 500 à 600 mètres.
(Pour bons marcheurs)

Déroulement du week-end

- **Vendredi 27 juin:** accueil dès 18h.
Repas et soirée.
- **Samedi 28:** marche. Soirée de détente méditative.
- **Dimanche 29:** marche.
Clôture vers 17h.

Encadré par

- **Jean-Claude Schwab:**
pasteur, formateur en supervision pastorale.
- **Jane-Marie Nussbaumer:**
animatrice Wellness
- **Sabine Schmitt:**
infirmière, cuisinière.

Prix

- Entre 150.- et 190.- selon les possibilités financières, pour les 2 jours
- 15.- pour drap et taies fournis
- Prendre le pique-nique pour la marche du samedi.

En quête...

Méditer

Marcher, méditer:

une aide à rencontrer Celui qui est en chemin avec nous.

Se mettre en mouvement sur un chemin de montagne,
se mettre en mouvement intérieurement:
une manière de nous ouvrir à ce que Dieu donne...

Des temps d'écoute, de partage, d'interpellation:
"Qu'est-ce qui me met en mouvement?
Vers quoi suis-je en route?
Quelle est ma quête?"



" La marche nous délivre du poids de nos pensées. Marcher peut être une forme de prière qui unit l'intellect au cœur ". Michel Jourdan

Inscription par poste, téléphone ou mail avant le 13 juin 2008 si possible.

NOM:.....

PRENOM:.....

Adresse:.....

.....

.....

Tél.:.....

Email:.....

Je souhaite drap et taies